

## Soins de Santé Mentale et de Bien-Être

La **Fondation pour le Développement et l'Encadrement des Familles Haïtiennes (FONDEFH)** reconnaît l'importance de la **santé mentale et du bien-être** dans l'épanouissement des individus et des familles. En collaboration avec le **Ministère de la Santé Publique et de la Population (MSPP)**, elle met en place des services de soutien psychologique et d'accompagnement psychosocial pour aider les personnes en détresse et promouvoir un mieux-être général.

### Axes d'Intervention

- **Consultations psychologiques et psychiatriques** : Évaluation, accompagnement et prise en charge des troubles mentaux courants tels que l'anxiété, la dépression et le stress post-traumatique.
- **Soutien psychosocial** : Accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité, y compris les victimes de violences domestiques, les personnes en deuil et celles souffrant de traumatismes.
- **Programmes de sensibilisation** : Éducation communautaire sur la santé mentale pour lutter contre la stigmatisation et encourager la recherche d'aide.
- **Techniques de gestion du stress et du bien-être** : Séances de relaxation, activités de groupe et thérapies alternatives pour renforcer la résilience individuelle et collective.
- **Référencement et collaboration** : Orientation vers des spécialistes et institutions adaptées pour une prise en charge approfondie si nécessaire.

À travers ces actions, la FONDEFH contribue à **briser les tabous liés à la santé mentale** et à favoriser un accompagnement bienveillant pour tous ceux qui en ont besoin.